

L'équipe est heureuse de vous accueillir, informer, orienter les :

Lundis et Mardis de 14h00 à 22h00

Mercredis, Jeudis et Vendredis de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 22h00

Samedis de 9h30 à 17h00

Pendant les vacances scolaires de **10h00 à 12h30** et de **14h00 à 18h00**

CSC LAMARTINE

4, square Lamartine 94230 CACHAN

Tel : 01 49 69 61 10

direction.cslamartine@gmail.com

Annexe : 175 av. Aristide Briand 94230 CACHAN



! Tarifs selon quotient familial

Quotients Familiaux ¹	Accueil Petite Enfance	Accomp. Scolaire	Activités Socioculturelles	A.L.S.H. ados	Cours	Projets Ponctuels, ou Séjours	Sorties Familiales été	Accomp. Individ. & Accès aux Droits
Adhésion à l'association obligatoire (individuelle : 10 € ; familiale : 20 €)								
de 0 à 320	24 €	20 €	30 €	Accueil et activité dans le centre : gratuits Sauf projets exceptionnels (sur place ou sortie avec droit d'entrée) au cas par cas (peut être couvert par auto-financement)	60 €	à déterminer pour chaque projet	à la mer : Adultes : 10 € - de 12 ans : 5 € - 2 ans : gratuit base de loisirs : Adultes : 5 € - de 12 ans : 3 € - 2 ans : gratuit	Adhésion obligatoire au bout de 3 séances Accomp. gratuit
de 321 à 440	39 €	27 €	48 €		135 €			
de 441 à 570	45 €	33 €	54 €		160 €			
de 571 à 700	57 €	38 €	66 €		175 €			
de 701 à 900	66 €	44 €	81 €		195 €			
plus de 900	90 €	50 €	105 €	240 €				
Inscriptions :	A l'année	A l'année	A l'année	A l'année	A l'année		La sortie	
Si plusieurs participants de la même famille inscrits à la <u>même activité</u> : - si 2 participants de la même famille, réduction de 10% pour les 2 participants ; - si 3 participants ou plus, réduction de 20% pour tous les participants. Si plusieurs activités pratiquées par un adhérent : - si 2 activités, réduction de 10% pour les 2 activités ; - si 3 activités ou plus, réduction de 20% pour toutes les activités. Les séances tombant un jour férié ne font l'objet ni d'un remboursement ni d'un rattrapage.								

CENTRE SOCIOCULTUREL LAMARTINE



AGASSC
de association
d' gestion et
des animation
des équipements
de socio- culturels
de cachan

2019/2020

L'Association de Gestion et d'Animation des Equipements SocioCulturels de Cachan, l'AGAESCC, créée en 2006, a été désignée par la ville de Cachan pour assurer l'animation et la gestion des trois centres socio-culturels de Cachan.

C'est une association à but non lucratif régie par la loi de 1901. Son Conseil d'Administration est composé de 24 représentants élus des usagers des centres, de 5 élus municipaux et de 5 représentants d'associations partenaires.

Son Bureau est composé de :

Mme Isabelle DAESCHNER, Présidente ;
M Fabrice BISSON, Vice-Président ;
Mme Danièle GROMMIER, Trésorière ;
M Claude MERSCH, Trésorier Adjoint ;
Mme Véronique CORDELLE, Secrétaire ;
Mme Violette GRIPOIS, Secrétaire Adjointe.

M Jean-Louis GOUTY en est le Directeur Général.

Par ailleurs, dans chacun des centres, un Conseil de Maison se réunit régulièrement pour donner son avis, proposer des actions, organiser des temps forts, et participer à la gestion du centre. Les Conseils de Maison sont composés d'une vingtaine de personnes : habitants des quartiers, responsables associatifs, usagers, bénévoles, participants aux actions des centres ; tous engagés dans la vie de leur quartier.

L'AGAESCC et les trois centres soutiennent des valeurs de laïcité, de solidarité, de diversité et de mixité, de culture et d'éducation, de respect de la dignité de toutes et de tous.

Elle est adhérente à la Fédération des Centres Sociaux du Val de Marne et à la Fédération des Centres Sociaux de France.

Coordonnées Siège AGAESCC

2, Rue François Delage/94230 CACHAN Tél : 01 77 01 64 50

Président : presidence.agaescc@gmail.com - Directeur Général : agaescc_dg@yahoo.fr - Comptable : agaescc.compta@yahoo.fr

www.agaescc.fr



► **LIBA THEATRE** : Atelier théâtre le samedi après-midi et dimanche toute la journée une fois par mois. **Contact : Irina Alonso - Tel : 06 84 59 57 74 - email : irinaalonso@orange.fr / Technique vocale - Contact Marie-Hélène Jamet email : marie.h.jamet@wanadoo.fr**

► **OBJECTIF REUSSITE JEUNES O.R.J** : Soutien scolaire Collège 12/14 ans et lycée 16/18 ans. **Lundi 18h00 à 20h00 - Contact : I. Diatta Tel : 06 60 65 19 61**

► **U DANCE SCHOOL** : Danse Hip Hop et ragga. **Contact : Véronique Cordelle - Tel : 06 15 88 77 14 - www.udanceschool.com - email : contact@udanceschool.com**

► **AKRI** : Chorale Chant Gospel **Jeudi 20h à 22h et le samedi de 14h à 17 h. Contact : Mr Raelinivo - email : raelinivo@yahoo.fr**

► **AD VITAM** : Chorale tous publics **Mardi 20h00 à 22h00 - Eveil musical 11h30 à 13h00, cours de flûte 9h30 à 11h30 et cours de guitare 14h à 15h le Samedi. email : contact@advitametcompagnie.fr**

► **CERCLE DIAOULED AN DRAONIENN** : Atelier danse bretonne les **mercredis de 20h30 à 22h30**. Apprentissage de la bombarde les **vendredis de 20h00 à 22h00**. Apprentissage musicale les **samedis de 14h à 17h**. Broderie (techniques traditionnelles) **un à deux samedis par mois - email : serge.harel@aliceadsl.fr - www.cachan.gwalarn.org/association.html**

► **HANDBALL CLUB DE CACHAN** : **Contact : Mme Gibelli - email : hbc_cachan@numericable.fr**

► **LA BOUILLOIRE** : Art, sciences et nature au service de l'environnement. Sorties et ateliers pluridisciplinaires. Ateliers mêlant art et techniques scientifiques. **Contact : David Le Jeune - Tel : 09 53 97 81 77 www.labouilloire.org - email : asso.labouilloire@yahoo.fr**

► **FENNECS STARS** : Actions humanitaires et caritatives, séjours éducatifs à l'étranger, événements sportif - **Contact : Mehdi Hamened - Tel : 06 98 23 94 94 - email : fennecs.stars@yahoo.fr**

► **DETENTE ET RENCONTRES** : Pour Séniors, jeux de société, sorties culturelles, musicales. **Mardi 14h00 à 16h30 / Jeudi 14h00 à 16h30 - Contact : Françoise Thénard - Tel : 09 51 78 64 29**

► **CLUB DU MARDI** : Réunions hebdomadaires, sorties culturelles, voyages touristiques, causeries-débats - **Contact : Mireille Hébrard - Tel : 01 46 63 59 87 - email : clubdumardi@yahoo.fr**

► **NOUVELLES VOIES** : Accompagnement juridique ou administratif, un jeudi toutes les 3 semaines, de 14 h à 17 h. **nouvellesvoies.org - email : contact@nouvellesvoies.org - Tel : 01 46 01 02 47**

► **CONSEIL CITOYEN** : Actions pour le quartier ouest-sud (St Jean, Pont Royal, Lumière sud et Cité Jardins) en vue d'améliorer le bien-être du quartier. **Tous les lundis de 19h00 à 22h00 - email : conseil.citoyen.cachan@gmail.com**

► **CNL « Ensemble pour la Cité Jardins »** : Amicale des locataires de Cité Jardins - **Contact : Claude Mersch - Tel : 06 75 61 56 95 - Email : amicalecitejardinscachan@gmail.com**

► **SENEGAL UNI** : Sorties culturelles, réunions-débats sur l'Afrique, collectes humanitaires. **Contact : Emilie Sané - Tel : 06 14 98 80 25**

► **ASSOCIATION CULTURELLE VIETNAMIENNE** : Atelier Qi Gong le **jeudi de 19h30 à 21h00** **Contact : Tel 01 45 47 73 51 - Email : acvn.cachan@orange.fr**

► **SORTILEGES** : Groupe Vocal (de choristes amateurs) de variété française. **Contact : Guy Valemont Email : valmontguy@gmail.com**

► **CENTRAL PARK** : Association culturel et sportive. **Contact : Issa Traore - Tel 06 46 52 27 34 - email : centralpark.asso@gmail.com**

► **ADAMUSA** : Cours de danses country le jeudi de 14h00 à 15h30. **Contact : Quynh-Tu Hui Bon Hoa Tel 06 08 33 98 46 - email : dansemusiquesante@gmail.com**

ASSOCIATIONS ADHERENTES

ACTIVITES ADULTES FAMILLES SENIORS

► COUTURE

Concevoir et réaliser un vêtement à son goût, raccommorder, tricoter, crocheter, réparer... Tout est possible ! Atelier animé par Maria Treixanet, couturière de métier.

De 18 à 99 ans. Lundi de 16h00 à 18h00 et 18h00 à 20h00 (Hors Vacances Scolaires).

Tarif : adhésion + participation en fonction du quotient CAF. Contacts : Françoise et Kévin.

► CHORALE DE VARIÉTÉ FRANÇAISE

Se retrouver autour d'une partition pour chanter des chansons françaises à plusieurs voix.

Jeudi de 18h00 à 19h30. Tarif : adhésion + participation en fonction du quotient CAF.

Contacts : Françoise et Kévin.

► ACTIVITÉS VACANCES SCOLAIRES

Toussaint et Hiver : ateliers créatifs parents/enfants, sorties culturelles (musées et spectacles), soirée festive. Programme disponible 15 jours avant le début des vacances.

Première semaine des vacances de printemps. Séjour collectif familles et séniors. Une semaine en pension complète dans un village vacances. Début du projet en janvier

Été Sorties culturelles, bases de loisirs, journées à la mer, soirées festives, ateliers créatifs intergénérationnels, parc d'attractions.

Programme disponible 15 jours avant le début des vacances.

Contacts : Jessie, Françoise et Kévin dès le mois de septembre.

► ACTIVITES CULTURELLES

Du patrimoine historique aux sites modernes et expositions, de la ballade en bateaux aux visites de musées, du théâtre au concert, de l'opéra à la danse, tout est permis !

Sur proposition puis inscription à l'accueil du centre. Public déterminé selon l'activité.

Tarif : adhésion + participation forfaitaire. Contacts : Jessie, Françoise et Kévin.

► LES EVENEMENTS DANS L'ANNEE

Semaine bleue, Halloween, festival de la solidarité, fête de fin d'année, galette des rois, chandeleur, journée des droits de la femme, etc. **Dates de festivités tout au long de l'année. Renseignements et inscriptions à l'accueil. Inscrivez-vous pour constituer un groupe qui préparera les festivités.**

Contacts : Jessie, Françoise, Kévin et Séverine.

► PARTENARIAT AVEC LE THEATRE DE CACHAN

Programmation de spectacles théâtraux, musicaux, stand up...

16/10 ; 07/11 ; 13/11 ; 17/11 ; 21/11 ; 15/01 ; 17/01 ; 24/01 ; 04/02 ; 06/02 ; 28/02 ; 04/03 ; 14/03 ; 26/03 ; 02/04 ; 29/04 ; 15/05.

Tarif : adhésion + participation forfaitaire entre 5 et 7 €. Contacts : Françoise, Jessie et Kévin.

ACTIVITES PETITE ENFANCE/ENFANCE

► UN ACCUEIL LUDOTHÈQUE

Convivial, géré par une professionnelle, une bénévole et les adultes.

Adultes et enfants de moins de trois ans. Mercredi et jeudi de 10h à 11h30.

Tarif : atelier gratuit + adhésion obligatoire. Contact : Jessie.

► UN ATELIER CONTE, EVEIL MUSICAL ET CREATIF

Avec les bibliothécaires Aurélie et Arthur en alternance avec un atelier éveil musical animé par Jean-Serge, professeur de musique, et un atelier créatif animé par un animateur du centre.

Réservé aux enfants de moins de 3 ans accompagnés d'un adulte. Vendredi de 10h à 11h15.

Tarif : adhésion + participation en fonction du quotient CAF. Contact : Jessie.

► ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE PARENT/ENFANT

Des temps privilégiés entre parents et enfants pour faire les devoirs, apprendre en jouant, découvrir le plaisir de la lecture. Aide méthodologique et conseils assurés par un animateur.

Parents et enfants scolarisés à l'école élémentaire. Lundi, mardi et jeudi de 16h30 à 17h45.

Tarif : adhésion + participation en fonction du quotient CAF. Contact : Jessie.

► ARTS PLASTIQUES

L'atelier proposera aux enfants des approches personnalisées et expérimentales des arts plastiques : dessin, mise en couleur, laboratoire "matière", composition de l'image... C'est aussi un lieu d'échanges, de rencontres, de dialogues autour de la création et de l'imaginaire.

Mercredi : 14h00 à 15h00 de 4 à 7 ans, 15h30 à 17h00 de 8 à 11 ans.

Tarif : adhésion + participation en fonction du quotient CAF. Renseignements à l'accueil.

ACTIVITES ENFANCE / ADOLESCENCE

► ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE COLLEGE

Besoin d'un lieu calme pour faire tes devoirs ? Ou encore d'aide dans certaines matières ? Le centre Lamartine t'ouvre ses portes ! **Lundi, mardi et jeudi de 18h00 à 19h00 (périodes scolaires).**

Tarif : adhésion + participation en fonction du quotient CAF. Contacts: Camille et Karim.

► ACCES LIBRE INFORMATIQUE

Besoin d'un accès à un ordinateur pour un devoir ou simplement te perfectionner ? Le centre Lamartine t'ouvre ses portes! **De 11 à 15 ans. Le mercredi de 15h00 à 17h00 (périodes scolaires).**

Tarif : atelier gratuit + adhésion obligatoire. Contacts : Camille et Karim.

► ACCUEIL DE LOISIRS 11-15 ANS

Un accueil durant lequel tu pourras t'amuser, échanger avec d'autres adolescents, ainsi que t'investir pour organiser des sorties, animations et projets !

De 11 à 15 ans, durant les vacances scolaires. Tarif : adhésion + gratuit pour les activités au centre / 50% du prix de la sortie. Contact : Camille.

► ARTS PLASTIQUES

Autour des techniques simples de l'imaginaire des Arts Plastiques.

Mardi : de 18h00 à 20h00 de 11 à 15 ans.

L'atelier du mercredi soir proposera cette année de préparer les élèves à l'orientation en fin de 3ème vers les études d'Arts Appliqués : approche de l'histoire de l'art, préparation d'un portfolio en développant la personnalité de chaque élève.

Mercredi : de 17h30 à 20h00, à partir de 13 ans.

Tarif : adhésion + participation en fonction du quotient CAF. Renseignements à l'accueil.

► FUTSAL

Nous te proposons de venir avec tes amis au gymnase Victor Hugo pour te confronter à d'autres jeunes du même âge ! **De 11 à 15 ans, vendredi de 17h00 à 18h30 (périodes scolaires).**

Tarif : atelier gratuit + adhésion obligatoire. Contact : Karim.

ACTIVITES JEUNESSE

► ACCUEIL AIDE AUX PROJETS

Tu as un projet en tête ? Suivre une formation professionnelle ? Monter un projet culturel ? Reprise d'études ? Nous sommes là pour t'accompagner ! **De 16 à 25 ans, sur rendez-vous.**

Tarif : adhésion obligatoire. Contacts : Karim et Camille.

► CHANTIERS JEUNES

Tu t'investiras sur une période d'une semaine dans un chantier qui te permettra de financer une partie de tes vacances, une formation ou ton permis ! **De 15 à 20 ans, durant les vacances scolaires d'octobre, d'hiver et d'été.**

Tarif : adhésion obligatoire. Contact : Karim.

► FUTSAL

16 ans et plus, le vendredi de 20h30 à 22h30 (périodes scolaires).

Tarif : adhésion obligatoire. Contact : Karim.

► ACCUEIL ET SUIVI SOCIAL

Besoin d'aide pour rédiger un CV ou une lettre de motivation ? Des difficultés administratives ? N'hésite pas à prendre contact avec nous ! **De 16 à 25 ans, sur rendez-vous.**

Tarif : adhésion obligatoire. Contacts : Véronique, Karim et Françoise.

► ACCES LIBRE INFORMATIQUE

Besoin d'un accès à un ordinateur pour rédiger un CV, une lettre de motivation ou simplement te perfectionner ? Le centre Lamartine t'ouvre ses portes ! **De 16 à 25 ans. Le mercredi de 15h00 à 17h00 (périodes scolaires).**

Tarif : atelier gratuit + adhésion obligatoire. Contacts : Camille et Karim.

► ATELIERS VIDEOS

Tu aimes le 7ème art !? Le théâtre ? Le stand up ? Nos ateliers sont pour toi ! **À partir de 11 ans, en soirée et les samedis (la planification est faite à partir des projets)**

Tarif : adhésion obligatoire. Contact : Karim.

► PROGRAMMATION CULTURELLE

Besoin d'évasion ? Venez nous voir pour faire la planification des sorties culturelles ! Programmation possible : voyages culturels, One man show, à Paris ou au centre, soirées festives, sorties au théâtre, cinéma, etc. **À partir de 15 ans, en soirée et les samedis (la planification est faite à partir des projets)**

Tarif : adhésion + 50% du tarif de la sortie. Contacts : Karim et Camille

ACTIVITES ADULTES FAMILLES SENIORS

► ATELIERS SOCIOLINGUISTIQUES

Apprendre le français pour être autonome dans la vie quotidienne, travailler ou suivre la scolarité de ses enfants. Ambiance chaleureuse facilitant les apprentissages et la découverte de la société française (sorties culturelles et institutionnelles). **Adultes. Mardi et jeudi de 14h00 à 16h30.**

Tarif : adhésion + participation en fonction du quotient CAF. Contact : Jessie.

► ACCUEIL ET SUIVI SOCIAL

Permanence de la sécurité sociale : Mercredi de 9h30 à 12h00 sans rendez-vous.

Ecrivain public : Véronique vous reçoit pour écrire vos lettres et vos courriers administratifs.

Mardi de 14h00 à 16h30 sur rendez-vous, inscription à l'accueil. Tarif : adhésion obligatoire.

Accès aux droits avec l'association Nouvelles Voies : surendettement, droit de la famille et du travail, régularisation, naturalisation. **Un jeudi sur trois sur rendez-vous.**

Inscription à l'accueil Coordination accueil social : Jessie, Françoise et Kévin sur rendez-vous.

Accueil et informations violences conjugales et intrafamiliales : Jessie.

► PILATES

A pour objectif le développement des muscles profonds, améliore la posture, équilibre musculaire et assouplissement articulaire. A partir de 18 ans. **Mercredi de 17h00 à 18h00 ; 18h00 à 19h00 ; 19h00 à 20h00 ; 20h00 à 21h00.**

Tarif : adhésion + participation en fonction du quotient CAF. Renseignements à l'accueil.

► YOGA

Technique douce visant à harmoniser corps et esprit dans une totale bienveillance vis-à-vis de soi-même. **Mardi de 18h00 à 19h00 adultes débutants et de 19h15 à 20h45 adultes confirmés.**

Tarif : adhésion + participation en fonction du quotient CAF. Renseignements à l'accueil.

► ATELIER EQUILIBRE

Entretien du corps et maintien de l'équilibre. **De 60 à 99 ans. Jeudi de 16h00 à 17h00. Tarif : adhésion + participation en fonction du quotient CAF. Contacts Françoise et Kévin.**

► INFORMATIQUE

Vous débutez en informatique, vous utilisez un ordinateur mais vous voulez progresser ou vous voulez travailler un aspect spécifique de l'informatique ? Deux stages d'informatique : les 22 et 23 octobre 2019 et les 18 et 19 février 2020.

Tarif : adhésion + participation forfaitaire.

Une matinée d'accès libre accompagné (ordinateur, tablette et smartphone). **Jeudi de 10h00 à 12h00.**

Tarif : adhésion + participation en fonction du quotient CAF.

Contacts : Françoise et Kévin.

► SAVOIR UTILISER SON PORTABLE

Echange des savoirs intergénérationnels : quand la jeunesse enseigne les ficelles du portable aux aînés. **Jeudi, en octobre et novembre 2019. Horaires à définir.**

Tarif : atelier gratuit + adhésion obligatoire. Contacts : Françoise et Kévin.

► CENTRALE D'AIDE A LA MOBILITE SOCIALE ET SOLIDAIRE (CAMSS)

Est un dispositif permettant aux bénéficiaires de se déplacer grâce à un bénévole véhiculé sur le territoire de l'île de France. Ce projet est à visée sociale et solidaire, il n'a pas pour but de remplacer un transport médicalisé ou une application de transport.

Si vous voulez être bénévole pour cette initiative, contactez nous !

Tout public. Inscription obligatoire. Tarif : adhésion + participation en fonction du trajet.

Contacts Françoise et Kévin.