L'espace des seniors

Un lieu d'échange et de partage entre les seniors

Un lieu de transmission et de savoirs entre les générations

Un lieu de convivialité et un espace de solidarité

Maison Couste
19, rue Cousté – 94230 Cachan
Tél : 01.45.46.67.15 – Fax : 01.45.46.66.24
csc.maisoncouste@yahoo.fr
www.agaescc.fr

Maison Cousté

L'espace des seniors

Janvier – février - mars 2020

MAISON COUSTÉ

Association de Gestion et d'Animation des Equipements Socio Culturels de Cachan

Renseignements :
Gilles
au 01 45 46 67 15

Cnav Retraite & Action sociale — Sécurité sociale

VILLE DE CACHAN

Les LUNDIS et VENDREDIS

Matinées philosophiques

9h45/11h45 (lundi)

20/01 : la condition de la femme

Club du tarot

Tous les **lundis** et **vendredis** de 14h à 16h30

Les MARDIS

Thé dansant et RDV culturels

14/01 : rdv culturel
28/01 : thé dansant

11/02 : rdv culturel
25 /02 : thé dansant

10/3 : rdv culturel
31/03 : thé dansant

Les MERCREDIS

Part' âge « Rencontres Intergénérationnelles »

De 14h30 à 17h00

15/O1 : La pomme dans tous ses états
22/01 : 14h30 : Préparons la galette des rois
18h30 : contes des royales et dégustations des galettes
12/02 : Les crêpes en couleur
11/03 : Les légumes en soupe

Sorties théâtre rdv à 20h00 au théâtre

16/01/2020	20h30	**Évidences inconnues**
18/01/2020	20h30	**Jingle**
24/01/2020	20h30	**Edmond**
04/02/2020	20h30	**Heroe(s)**
26/02/2020	20h30	**Le Syndrome du banc de touche**
28/02/2020	20h30	**Verino**
19/03/2020	20h30	**J'abandonne une partie de moi que j'adapte**

Dates à retenir

Conseil de maison

Mercredi 29 janvier à 18h30 évaluation 1ère année du projet social

Les sorties culturelles

Samedi 18 janvier : visite du **musée du Louvres** - tarif : 5 € -
rdv à 12h30 gare RER Arcueil/Cachan
Vendredi 31 janvier : visite **opéra Garnier** - tarif : 5 € -
rdv à 12h30 gare RER Arcueil/Cachan
Samedi 15 février : Visite **cité de l'immigration** - tarif : 2 € -
rdv à 12h30 gare RER Arcueil/Cachan
Mardi 18 février : visite de **l'aquarium de la cité de l'immigration**
rdv à 12h30 gare RER Arcueil/Cachan
Mercredi 26 févier : visite **du Mac VAL** (Vitry sur seine) avec un conférencier - tarif 2 €-
Vendredi 20 mars : balade contée du **quartier du Marais**
rdv à 12h30 gare RER Arcueil/Cachan – tarif : 5 €

Les ateliers du PRIF

"Mémoire": 9, 16, 23 et 30 Janvier
"Équilibre": 6, 13, 20 et 27 Janvier
3 et 24 février
2 mars

La table de violette
Les jeudis
30 janvier, 27 février et 26 mars