



Familles

Projet Mouvances Pour les mamans/femmes

Atelier danse avec Luz
Les mardis de 17h à 18h30

Le corps en mouvement avec Cécile
les mardis 7 et 21 avril 17h à 18h

Cercles de femmes: voix, sonorités et bien être avec Carla
les mardis 26 mai, 2, 9 et 16 juin 17h à 18h30

Atelier jardinage pour les tous-petits
Les mercredis 8 avril et 17 juin à 10h

Activités parents/enfants

Sophrologie en famille
10h / samedi 18 avril

14h30 / mercredi 6 mai

Atelier équilibre alimentaire

Lundi 13 avril 18h/19h

Sortie au parc de Sceaux

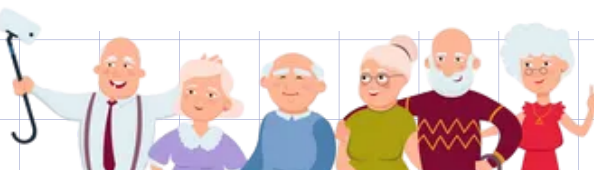
mercredi 15 avril

rdv à 13h30 au RER-B Arcueil Cachan

Les olympiades du CLAS

samedi 13 juin au parc Raspail

**Théâtre forum
autour de la santé des jeunes**
vendredi 12 juin à 19h



Seniors

Atelier du PRIF "mémoire"
dernières séances les mardis 7 et 14 avril
à 10h

Atelier Au fil de ma vi(II)e
10h/les lundis (sauf quelques lundis)
14h30 / mardi 7 et jeudi 9 avril
10h / mardis 5 et 19 mai
10h / mardis 9, 16 juin et 24 juin

Atelier du PRIF "équilibre"
14h les jeudis 9, 16, 23 et 30 avril
7, 21, 28 mai
4, 11, 18 et 25 juin
2 juillet

**La table des aidants
séances de sophrologie**
les vendredis de 9h45 à 10h45
17 et 24 avril

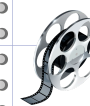
Ateliers " bien chez soi"
dernière séance le jeudi 2 avril à 14h

**Visite guidée : Retrospective de la
photographe Lee Miller**
Samedi 6 juin - 10h au Musée d'Art Moderne

Cabaret solidaire
mercredi 10 juin à 12h30



Tout public



Soirée Ciné-débat: De rêves et de Parpaings
3 avril 18h30 au CSC La Plaine

Les samedis Coustéens

18 avril : Brocante

23 mai : ciné débat Bye Bye Tibériade



**Good Morning Cousté
Les vendredis**

le 3 avril : 8h30 yoga puis 9h30 petit déjeuner
le 29 mai 9h30 / petit dej venu d'ailleurs
le 26 juin 9h30 / petit déj surprise

Raconte moi ta culture

les vendredis à 19h

Afrique Subsaharienne : 23 avril

le Maghreb : 22 mai

l'Amérique Latine : 18 juin

avec concert et le bal des cultures

Soirée karaoké

le jeudi 7 mai à 19h + repas partagé

Spécial renouvellement du projet social

le banquet citoyen samedi 27 mai

kfé philo

17h30/19h30 les mercredis

15 avril, 20 mai et 17 juin

Sorties

20 mai / **cité des sciences et de l'industrie**
Expo: Que signifie « jardiner » au XXI^e siècle ?

Ludothèque
Mercredi, 14h30 - 18h
accès libre



Permanence Culture du cœur
Envie d'une sortie culturelle en famille?
ou seul.e?



CULTURES
DU CŒUR

Votre animatrice culturelle
vous accompagne
chaque mercredi 17h/19h pour
organiser votre sortie personnalisée !

Accès libre salle informatique



lundi 14h/17h
Mardi et mercredi 10h/12h
jeudi 14h/17h
Vendredi 10h/12h et 14h/18h

Nos partenaires d'action



Comment adhérer à l'AGAESCC ?

Se rendre dans l'un des 3 centres socioculturels
(La Plaine - Lamartine - Maison Cousté)

L'adhésion est valable de septembre à août.

Tarif : Adhésion individuelle : 10€
Adhésion familiale : 20€

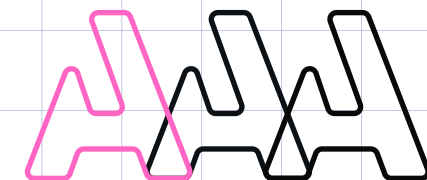
**Pour s'inscrire aux ateliers/sorties
et/ou pour plus d'informations :**

Maison Cousté
19 rue Cousté
94230 CACHAN
01.45.46.67.15

Référente famille: Luz
animatriceACF.mcouste@agaescc.fr
tél : 06 10 55 23 79

Coordinatrice : Vareila
animateur.mcouste@agaescc.fr
tél : 06 10 04 34 85

responsable accueil/culture: Jeanne
accueil-animation.mcouste@agaescc.fr
Tél : 06 13 23 36 76



CENTRE SOCIOCULTUREL MAISON COUSTÉ

AGAESCC

**Programmation
Avril à juin 2026**



Ils nous soutiennent





Familles



CLAS

Accompagnement à la scolarité +
atelier créatif

Mardi 21 et 23 avril - de 9h30 à
12h00


Petit déj à 9h30, les parents
ramènent quelque chose à partager

!

Aide aux devoirs: 10h à 11h00

Atelier créatif de 11h00 à 12h00

Confirmez votre présence et celle de
vos enfants!



Atelier parents/enfants
j'apprends à dessiner

14h30 / mercredi 22 avril

gratuit sur
inscription

Sortie

mardi 21 avril

RDV 14h

2 €

Séjour famille

du 25 avril au 2 mai

Village club du soleil à Ronce les Bains



Seniors

Cabaret solidaire

mercredi 22 avril à 12h30

Atelier du PRIF "équilibre"

les jeudis à 14h / 23 et 30 avril

gratuit sur
inscription

La table des aidants

Séances de sophrologie

vendredi de 9h45 à 10h45

24 avril

gratuit sur
inscription

Balade : Découverte de la Vallée de
Chevreuse

Mardi 21 avril

rdv 9h00 au RER

2 €

Cité de l'architecture +
pique nique sur le champs de mars


Mercredi 29 avril

RDV 9h30 au RER

2 €



Tout public




Good morning Cousté

vendredi 24 avril à 10h

Venez prendre le brunch avec nous
avec le groupe "English café"

gratuit sur
inscription



Soirée : Raconte moi ta culture
AFRIQUE SUBSAHARIENNE

Jeudi 23 avril à partir de 19h

Partez à la découverte des saveurs et
traditions de l'Afrique

5 € adulte
4 € enfant



Atelier cosmétique naturelle

Mardi 28 et mercredi 29 avril

15h00 - 17h00 avec la Bouilloire

3 €
la séance

Programme vacances d'avril 2026