LES CENTRES SOCIOCULTURELS DE CACHAN

AGAESCC



26
27

AGAESCC

LES CENTRES SOCIOCULTURELS DE CACHAN

ACCUEILLIR • ACCOMPAGNER • ANIMER • PARTAGER • AGIR ENSEMBLE

2006 / 2026

20 ans

d'actions et de projets ensemble !

AGAESCC

LES CENTRES SOCIOCULTURELS DE CACHAN

ACCUEILLIR • ACCOMPAGNER • ANIMER • PARTAGER • AGIR ENSEMBLE

L'AGAESCC

au coeur de la vie locale à Cachan

Qui sommes-nous ?

L'AGAESCC (Association de Gestion et d'Animation des Équipements Socioculturels de Cachan) est une association d'éducation populaire qui anime les trois Centres Socioculturels de la Ville de Cachan. Depuis de nombreuses années, elle œuvre au quotidien pour renforcer le lien social, favoriser la participation des habitants et développer des projets accessibles à toutes et à tous, quels que soient l'âge, les origines ou les parcours de vie.

Les Centres Socioculturels sont des lieux de proximité, ouverts à chacun, où on peut se rencontrer, apprendre, créer, partager et s'impliquer dans la vie de leur quartier.

Nos missions

Les équipes de l'AGAESCC accompagnent les habitants autour de plusieurs grandes missions :

Accueillir

Informer, orienter et accueillir les habitants
Être à l'écoute des besoins
Favoriser l'accès aux droits

Accompagner les familles

Soutien à la parentalité
Accompagnement à la scolarité
Activités parents-enfants • Temps d'échanges

Animer la vie locale

Ateliers culturels, sportifs et créatifs
Sorties et événements
Fêtes de quartier • Animations intergénérationnelles

Favoriser l'inclusion

Accompagnement numérique • Permanences administratives
Accès aux droits • Accompagnement vers l'emploi et la formation

Développer la participation des habitants

Accompagnement des projets d'habitants
Initiatives citoyennes • Bénévolat
Concertation et participation

Soutenir la vie associative

Accueil des associations • Mise à disposition de locaux
Accompagnement des projets associatifs
Développement du partenariat local

Trois Centres Socioculturels, un même projet

Maison Cousté

19 rue Cousté

Tiers lieu

Un lieu de proximité favorisant les initiatives des habitants, les projets familiaux, les permanences sociales et les activités de loisirs.

CSC La Plaine

1 allée Pierre de Montreuil

Un centre tourné vers la convivialité, les pratiques sportives, les animations de quartier et le développement de la vie associative.

CSC Lamartine

4 square Lamartine

Un espace d'accueil, de rencontres et d'accompagnement proposant des activités culturelles, éducatives et citoyennes pour tous les publics.

Notre Ambition

Faire des Centres Socioculturels des lieux ouverts, accueillants et vivants, où chacun peut trouver sa place, développer ses projets, rencontrer les autres et contribuer à la vie de la cité.

Accueillir Accompagner Animer

Partager Agir ensemble

OÙ NOUS TROUVER ?

MAISON COUSTÉ
19 rue Cousté
01 45 46 67 15
direction.maisoncouste@agaescc.fr



LAMARTINE
4 square Lamartine
01 49 69 61 10
lamartine.direction@agaescc.fr



L'AGAESCC vient aussi à votre rencontre dans vos quartiers avec son accueil mobile !

SALLE DU KAP 2
4 rue des Saussaies

LA PLAINE
1 Allée Pierre de Montreuil
01 49 69 60 10
laplaine.direction@agaescc.fr

ILS NOUS SOUTIENNENT

Centres Sociaux Fédération du Val de Marne
VALDEVY Office Public de l'Habitat
l'Assurance Retraite
ancv SENIORS EN VACANCES
VAL de MARNE le département
Allocations Familiales Caf du Val-de-Marne
Ville de Cachan
anct agence nationale de la cohésion des territoires
GroupeValophis
cnsa Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie
Cnav Retraite & Action sociale Sécurité sociale

LES CENTRES SOCIOCULTURELS DE CACHAN

TOUT PUBLIC, FAMILLES, SENIORS, JEUNESSE, ASSOCIATIONS

Agir ensemble pour tous, au quotidien !

PROCHE DE VOUS
Des centres au cœur de vos quartiers.

OUVERT À TOUS
Des espaces conviviaux pour tous les âges et toutes les envies.

SOLIDAIRE & ENGAGÉ
Des actions avec et pour les habitants.

DES ACTIVITÉS, DES PROJETS ET DES ESPACES DE RENCONTRES POUR TOUS LES ÂGES ET TOUS LES PUBLICS.

DES ACTIVITÉS POUR TOUS

Ateliers, loisirs, culture, sport, bien-être, accompagnement...

DES PROJETS AVEC ET POUR VOUS

Construire ensemble des projets qui répondent à vos envies et besoins.

DES ESPACES DE RENCONTRE

Échanger, partager, créer du lien et renforcer la solidarité.

UN ACCUEIL POUR TOUS

Des équipes à votre écoute, pour vous informer et vous orienter.

TOUT PUBLIC
Des activités et des temps conviviaux ouverts à toutes et à tous.

FAMILLES
Des accompagnements et des ateliers pour petits et grands.

SENIORS
Des activités adaptées, des sorties et des moments de partage.

JEUNESSE
Des projets, des loisirs et un accompagnement pour les jeunes.

ASSOCIATIONS
Soutien à la vie associative locale et à l'engagement citoyen.

AU CŒUR DE CACHAN, POUR UNE VIE LOCALE PLUS SOLIDAIRE ET DYNAMIQUE !

NOS VALEURS

S'OUVRIR
Découvrir, s'informer, s'épanouir.

PARTAGER
Échanger, créer du lien, renforcer.

S'ENGAGER
Agir ensemble pour notre quartier.

26-27

SAISON 2026-2027

ANIMATION GLOBALE / PERMANENCES

Juristes : Nouvelles Voies

Besoin de conseils ou d'un accompagnement juridique ? Prenez prendre un rendez-vous dans nos centres avec un conseiller juridique.

Dans les trois centres :
Lundi/jeudi 14h-17h30 (selon planning).

Accès au droit des étrangers

Vous voulez connaître vos droits en tant qu'étrangers en France. Prenez rendez-vous dans nos centres.

Maison Cousté : Mardi 10h-12h (sur rdv).

Ecrivains Publics

Des difficultés pour rédiger un courrier, mail ou remplir un document : nos bénévoles sont là pour vous aider (sur RDV).

Lamartine : Mardi 14h-17h.
La Plaine : Mardi 10h-13h.

Préparer sa retraite

Pour vous aider à appréhender votre passage à la retraite

Maison Cousté : Un jeudi par mois 19h-21h.

Créer son avenir !

Des ateliers d'orientation et d'insertion au KAP & au sein des 3 CSC (La Plaine, Lamartine & Maison Cousté) pour les collégiens, lycéens ainsi que les étudiants mais aussi les adultes (transition, reconversion).

A la demande et sur RDV.

Permanence administrative

Besoin d'un accompagnement ? une bénévole vous accueille.

Maison Cousté : deux mardis par mois
10h-12h (selon planning).

NOS PERMANENCES

- Des bénévoles à votre écoute
- Sur rendez-vous ou selon planning
- Ouvert à tous
- Dans nos trois centres

PROJET
Orientation Insertion

ALLOCATIONS FAMILIALES

Des services de proximité
POUR VOUS ACCOMPAGNER AU QUOTIDIEN !

TOUT PUBLIC

ATELIER CUISINE, PÂTISSERIE ET BOULANGERIE

Apprenez à cuisiner de nouvelles saveurs, découvrez des techniques de pâtisserie et fabriquez votre pain et autres viennoiseries.

Maison Cousté : un mercredi par mois 14h-18h
La Plaine : selon planning

KFÉ HABLANTE

Pour apprendre l'espagnol tout en partageant un moment convivial.

Maison Cousté : jeudi 10h-12h

ENGLISH CAFÉ

Pour apprendre l'anglais tout en partageant un moment convivial.

Maison Cousté : jeudi 17h - 18h

LES SAMEDIS COUSTÉENS

Tous les samedis l'équipe vous accueillera : autour d'un brunch, d'activités créatives, de sorties, de débats/ciné...

Maison Cousté : samedi (horaire selon programmation)

RACONTE-MOI TA CULTURE

Un vendredi soir tous les deux mois, la Maison Cousté proposee des actions favorisant la rencontre interculturelle, la valorisation des identités et le renforcement du lien social.
Ce projet est organisé avec les apprenants des ateliers sociolinguistiques.

Maison Cousté : 1 vendredi 2 mois 19h

Des activités ouvertes à toutes et tous, pour apprendre, partager, créer et se rencontrer !

TOUT PUBLIC

FEMMES ACTIVES ET MOBILISÉES

Venez mettre votre corps en mouvement, échanger et partager !

La Plaine :
jeudi 19h-20h

CLUB DE TAROT

Des après-midis et des soirées autour des cartes et de la bonne humeur.

Maison Cousté :
Mardi 14h-16h30 et 19h-21h
Vendredi 14h-16h30

ATELIER ARTS CRÉATIFS

Vous voulez découvrir de nouvelles techniques manuelles.
Venez nous rejoindre au sein d'un atelier de partage et d'activités créatives.

Maison Cousté :
Mardi 14h-15h30

ATELIER COUTURE

Apprenez à réaliser toutes vos envies vestimentaires avec un accompagnement et un apprentissage des techniques de couture.

Maison Cousté : Vendredi 17h-19h
La Plaine : Jeudi 19h-21h
Lamartine : Lundi 16h-18h et 18h-20h

JEUX DE STRATÉGIE

Vous êtes habitué ou vous voulez découvrir de nouveaux jeux, venez rejoindre des joueurs débutants et confirmés pour un moment convivial.

Maison Cousté : Mercredi 20h-00h

TOUT PUBLIC

Bougez à votre rythme, prenez soin de vous !

Des activités accessibles à tous pour se faire du bien,
renforcer son corps et libérer son esprit dans une ambiance conviviale.



GYM DOUCE

Pour mettre en mouvement votre corps, stimuler vos muscles et mobiliser vos articulations tout en douceur.

LA PLAINE :
mardi 15h30-16h30



YOGA

Le yoga assouplit, améliore l'équilibre, dynamise, tonifie, réduit le stress. En un mot, il est excellent pour le corps et très bon pour l'esprit.

LAMARTINE :
mardi 18h-19h (débutants) /
19h15-20h45 (confirmés)



PILATES

Vous travaillez en toute sécurité l'étirement des muscles et l'amplitude des mouvements dans les articulations.

LA PLAINE : mardi 19h-20h

LAMARTINE : mercredi
17h-20h (4 créneaux)



TAICHI

Par son côté méditatif, le taichi apaise le mental, améliore la concentration, la vivacité d'esprit et la mémoire.

LA PLAINE :
mardi et mercredi
17h30-18h45



TANGO ARGENTIN

Découvrez la passion et l'élégance du tango argentin dans une ambiance chaleureuse et conviviale.
Aucune expérience requise : apprenez les bases, la connexion et la musicalité en vous amusant.

LA PLAINE :
jeudi 15h00-16h00

TOUT PUBLIC

Apprendre, échanger, progresser ensemble !

Des activités pour découvrir, se former, s'exprimer
et construire vos projets au quotidien.

ATELIERS SOCIOLINGUISTIQUES

L'intégration en France par l'apprentissage de la langue française.

MAISON COUSTÉ	Lundi/jeudi	19h - 21h
	Mardi	14h30 - 16h30
	Mercredi	9h30 - 11h30
LAMARTINE	Lundi/jeudi	19h - 20h30
	Mardi	14h - 16h
LA PLAINE	Lundi	14h30 - 16h30
	Mardi	14h30 - 16h30

(Sous réserve de modification)

ATELIERS COLLECTIFS NUMÉRIQUES

Venez profiter d'une aide gratuite avec des cours collectifs pour apprendre à utiliser votre smartphone, tablette ou ordinateur.

LAMARTINE	Mardi	10h - 12h
LA PLAINE	Selon planning	
MAISON COUSTÉ	Mercredi	14h - 16h



RENDEZ-VOUS INDIVIDUEL NUMÉRIQUE

Pendant une heure, notre animateur vous accompagne individuellement dans l'apprentissage de vos outils numériques (sur RDV).

LAMARTINE	Mercredi	9h30 - 12h30
LA PLAINE	Selon planning	
MAISON COUSTÉ	Mardi	10h - 12h
	Mercredi	16h - 18h



ACCOMPAGNEMENT À L'ORIENTATION & À L'INSERTION SOCIOPROFESSIONNELLE

À la demande et sur RDV, nous vous accompagnons individuellement et/ou dans le cadre d'ateliers en collectif à construire et à définir votre projet professionnel.
Un programme à la carte, modulable au gré de vos besoins et à votre rythme.

- Définir un projet professionnel
- Valoriser ses compétences
- Créer ou mettre à jour son CV
- Préparer ses entretiens
- Explorer les métiers et les formations



ACCESSIBLE À TOUS
Des activités ouvertes à tous les âges et tous les niveaux.

HORAIRES FLEXIBLES
Des créneaux variés pour s'adapter à vos disponibilités.

ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ
Des animateurs à votre écoute pour vous guider et vous soutenir.

CONVIVIALITÉ
Un cadre bienveillant pour apprendre, partager et progresser ensemble.

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS
À l'accueil de votre centre socioculturel ou par téléphone.

Ensemble, avançons vers vos projets !

TOUT PUBLIC

Des activités pour se faire plaisir, apprendre et partager !

COUSTÉ NOCTURNE

La Maison Cousté propose un mercredi par mois de vous accueillir : renseignements, propositions de projets.

QUAND ?
Mercredi
18h30 - 20h00

OÙ ?
Maison Cousté

ATELIER COUTURE

Apprenez à réaliser toutes vos envies vestimentaires avec un accompagnement et un apprentissage des techniques de couture.

QUAND ?
Maison Cousté : Vendredi 17h - 19h
La Plaine : Jeudi 19h - 21h
Lamartine : Lundi 16h - 18h et 18h - 20h

ATELIER CUISINE, PÂTISSERIE ET BOULANGERIE

Apprenez à cuisiner de nouvelles saveurs, découvrez des techniques de pâtisserie et fabriquez votre pain et autres viennoiseries.

QUAND ?
Un mercredi par mois
14h - 18h

OÙ ?
Maison Cousté
La Plaine : Selon planning

JEUX DE STRATÉGIE

Vous êtes habitué ou vous voulez découvrir de nouveaux jeux, venez rejoindre des joueurs débutants et confirmés pour un moment convivial.

QUAND ?
Mercredi
20h - 00h

OÙ ?
Maison Cousté

ATELIERS ARTS CRÉATIFS

Vous voulez découvrir de nouvelles techniques manuelles. Venez nous rejoindre au sein d'un atelier de partage et d'activités créatives.

QUAND ?
Lamartine : Jeudi 14h - 17h
Maison Cousté : Mardi 14h - 15h30

ENVIE D'EN SAVOIR PLUS ?
Renseignez-vous à l'accueil de votre centre socioculturel ou par téléphone.

REJOIGNEZ-NOUS
Et partageons ensemble de beaux moments !

DES ACTIVITÉS CONVIVIALES
Pour apprendre, découvrir et partager dans une ambiance chaleureuse et ouverte à tous.

TOUT PUBLIC

Mouvances

Mouvances - Femmes est un projet pensé par et pour les femmes, visant à leur offrir un espace sécurisant et bienveillant pour se reconnecter à leur corps, à leurs sensations et à leurs émotions. À travers l'expression non verbale et corporelle, ce projet invite à une exploration sensible de soi, favorisant le bien-être global, l'autonomie, la confiance et la créativité.

Maison Cousté : Mardi 17h15-18h45

Le café associatif et solidaire

Véritable lieu de rencontres et d'éducation populaire, le café associatif participe à la vie associative locale. C'est un lieu de vie convivial, autour du lien social, du rassemblement, voire de la vie culturelle.

Maison Cousté : de mardi à samedi

Le goûter du CLAS

Goûter préparé par les mamans et les mamies du groupe Mouvance. Un moment convivial, intergénérationnel, d'éducation à la bonne alimentation.

Maison Cousté :
1 mardi/mois
16h45/17h

Good morning Cousté

Un moment convivial autour d'un petit-déjeuner pour bien commencer la journée et se retrouver entre habitants.

Maison Cousté :
1 mercredi/mois
9h15/10h30

Table d'hôte

Vous aimez cuisiner ? Partager votre passion ? Alors ce projet est fait pour vous ! Proposer un menu complet à 12/15 convives.

Maison Cousté :
1 jeudi /2 mois
12h/14h

Sur le Cousté

Entre 12h et 14h, écouter de la bonne musique tout en savourant un bon sandwich.

Maison Cousté :
1 mardi /2 mois
12h/14h

Débat apéro "coup de cœur"

Partager un livre, une musique, une visite ou un film, c'est prolonger le plaisir, enclencher la discussion et élargir les horizons — les siens, mais aussi ceux de son entourage.

Maison Cousté :
1 mercredi /2 mois
19h/20h30

Se rencontrer • Partager • Créer du lien

SECTEUR

FAMILLES

Être ensemble,
grandir ensemble,
s'épanouir ensemble.



Le secteur familles des Centres Socioculturels de Cachan vous accompagne à chaque étape de votre vie de famille.
Des espaces d'écoute, de partage et de soutien pour tous.

Promeneurs DU NET

ACCUEIL
Un espace d'écoute et d'information pour tous.

SOUTIEN
Vous accompagner dans votre quotidien et vos démarches.

PARENTALITÉ
Ateliers, rencontres et conseils pour les parents.

LOISIRS ET SORTIES
Des activités à partager en famille tout au long de l'année.

ÉCHANGES
Des temps conviviaux pour se rencontrer et partager.

ÉVÉNEMENTS
Des rendez-vous festifs et ouverts à tous !

Ensemble, faisons bouger les choses !

FAMILLES

Des activités pour partager, découvrir et grandir ensemble !



ACCUEIL DES 0-3 ANS

Temps d'accueil et de partage pour les tout-petits accompagnés de leurs parents ou assistante maternelle.

MAISON COUSTÉ	Mardi/mercredi 10h-11h30
LAMARTINE	Mardi/vendredi 10h-11h30



LUDOTHÈQUE FAMILLE

Venez profiter d'un espace de jeux et de lecture avec vos enfants.

LAMARTINE	Mercredi 14h-17h (hors vacances scolaires)	Jeudi 16h30-18h30
MAISON COUSTÉ	Mercredi 14h30-17h (toute l'année)	



CONTE, ÉVEIL MUSICAL ET CRÉATIF

Venez profiter d'un accueil avec un professionnel qui éveillera vos enfants à la musique et la lecture en partenariat avec les bibliothèques municipales de Cochan.

LAMARTINE	Mardi 9h30-10h30 ou 10h30-11h30



ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Votre enfant bénéficiera de l'accompagnement de bénévoles et d'un cadre d'études adapté à ses besoins avec des objectifs définis par l'équipe pédagogique en lien avec les établissements scolaires.

PRIMAIRE

MAISON COUSTÉ	Mardi/jeudi	16h45-18h30
LAMARTINE	Lundi/mardi/vendredi	16h45-18h30
LA PLAINE	Mardi/jeudi/vendredi	16h30-18h00

SECONDAIRE

MAISON COUSTÉ	Mardi/jeudi	18h-19h30
LAMARTINE	Lundi/mardi/jeudi	17h-19h
LA PLAINE	Lundi/jeudi	17h-19h

POUR PARTAGER
des moments précieux avec votre enfant.

POUR DÉCOUVRIR
de nouveaux univers et stimuler l'imaginaire.

POUR ÉVEILLER
la curiosité, la créativité et les talents.

POUR RÉUSSIR
ensemble, grâce à un accompagnement bienveillant.

Ensemble, grandissons et partageons !

FAMILLES

Des activités, des sorties et des projets pour toute la famille !

ACTIVITÉS

Toute l'année, des activités et sorties pour toute la famille sont proposées au sein du centre et à l'extérieur.
Les projets se construisent avec vous, élaborons le planning ensemble.

Demandez les programmes directement à l'accueil des centres.

SÉJOURS FAMILLE

Des séjours, en groupe ou en individuel, peuvent être organisés pendant les vacances scolaires.
Vous pouvez bénéficier d'aides de la CAF et de l'ANCV selon votre quotient familial.

Se renseigner auprès des référentes famille.

SOUTIEN À LA PARENTALITÉ

Pour discuter, échanger, trouver des solutions, en toute convivialité, sur son rôle de parents, trois possibilités :

Le Kfé des parents	Maison Cousté : Le planning est construit avec les parents
Groupe de Parents Solidaires	La Plaine : Le planning est construit avec les parents
Et si on parlait parentalité ?	Lamartine : Le planning est construit avec les parents

LES MERCREDIS DE LA PARENTALITÉ

Venez partager un temps de qualité en famille autour d'activités variées.
Des ateliers à faire avec votre enfant avec ou sans intervenant.

Maison Cousté	:	Mercredis 14h30–17h30
Lamartine	:	Mercredis 14h30–17h30
La Plaine	:	Mercredis 14h30–17h30

ALSH PRIMAIRE 8/10 ANS

Lamartine	Mercredis 9h30–12h00 (hors vacances scolaires) Mardis/jeudis (vacances scolaires)
La Plaine	Première semaine des vacances scolaires

Renseignez-vous à l'accueil des centres ou auprès des référentes famille.

Ensemble, faisons grandir nos projets !

DES ACTIVITÉS TOUTE L'ANNÉE

Des moments à vivre en famille, au centre et à l'extérieur.

DES SÉJOURS POUR SOI ET POUR TOUS

En groupe ou en individuel, pendant les vacances scolaires.

UN SOUTIEN AU QUOTIDIEN

Pour échanger, trouver des solutions et avancer ensemble.

DES TEMPS DE PARTAGE

Des ateliers, des échanges et des activités pour renforcer les liens.

DES PROJETS CONSTRUITS AVEC VOUS

Vos idées, vos envies et votre participation font vivre le centre !

ANIMATION ITINÉRANTE

L'AGAESCC EN ITINÉRANCE SUR LA VILLE



> Le camping car de l'AGAESCC va à la rencontre des Cachanais
> il a pour objectif d'animer l'espace public, de faciliter sa réappropriation par les habitants, favoriser l'accès à la culture, aux droits, mais aussi le lien social et la mobilisation collective.

En travaillant avec tous les secteurs du centre social (jeunesse, petite enfance, enfance, familles, numérique...), nous nous rendons dans différents espaces publics.

NOUS ORGANISONS AVEC VOUS

DES TEMPS CONVIVIAUX ET D'ÉCHANGES

Cafés, paroles de quartier...

DE L'ACCOMPAGNEMENT NUMÉRIQUE

Administratif mais aussi ludique

DES ESPACES DE JEUX

De la petite enfance à la jeunesse

DES ANIMATIONS AUTOUR DE LA PRÉVENTION ET L'INSERTION

DES PERMANENCES DE PARTENAIRES

Mission Locale, CCAS, France Travail...

DES ANIMATIONS CULTURELLES

Autour du livre, d'œuvres d'art, de concerts...

Notre engagement

- Être au plus près des habitants
- Faciliter l'accès à la culture et aux droits
- Renforcer le lien social et la vie dans les quartiers
- Favoriser la participation et l'initiative collective

VENEZ, ÇA SE PASSE PRÈS DE CHEZ VOUS !!!

JEUNESSE

Nos propositions

Le Centre Social accompagne les jeunes dans leurs projets, leurs envies et leur quotidien.



ÊTRE ÉCOUTÉ ET ACCOMPAGNÉ

- Un accueil chaleureux et bienveillant
- Des professionnels à votre écoute
- Des conseils et des informations adaptés à vos besoins

S'EXPRIMER ET PARTICIPER

- Prends part à la vie du Centre et du quartier
- Donner vos idées, monter des projets
- Être acteur de vos loisirs et de votre avenir

SE DIVERTIR ET SE RENCONTRER

- Activités sportives, culturelles et créatives
- Sorties, séjours, événements
- Des espaces pour se retrouver et partager

PRÉPARER SON AVENIR

- Aide aux devoirs et soutien scolaire
- Orientation, formation, recherche de stage
- Projets professionnels : on vous accompagne !

AGIR ET S'ENGAGER

- Actions solidaires et citoyennes
- Chantiers participatifs
- Engagement bénévole, initiatives collectives

POUR QUI ?

Pour tous les jeunes de 11 à 25 ans, quel que soit votre parcours, vos envies ou vos idées !

OÙ NOUS TROUVER ?

Dans votre quartier, au plus près de vous ! Renseignez-vous à l'accueil du Centre Social pour découvrir les lieux, les horaires et les activités.

DES RENDEZ-VOUS TOUT AU LONG DE L'ANNÉE

Ateliers, sorties, événements, projets... Il y en a pour tous les goûts et toutes les envies !

Au Centre Social, les jeunes sont accompagnés dans leurs projets, leurs envies et leur quotidien.

JEUNESSE / AGAESCC

Le Kiosque
Animation Prévention

Le KAP est le lieu ressource jeunesse de l'AGAESCC à destination des 11/25 ans.

Accueil jeunesse :

- Un lieu d'accueil informel pour retrouver ses amis, échanger avec des animateurs jeunesse
- Des animations gratuites régulières construites avec vous pendant l'année scolaire et les vacances
- Un espace pour vous informer et vous orienter vers les ressources jeunesse (santé, emploi, loisirs, logement, etc)
- Un lieu et des ressources pour vous aider à réaliser vos projets et vous aider à vous impliquer

Meccredi 14h-19h
Vacances scolaires : lundi au vendredi de 16h à 20h.

Proposition d'un accompagnement par le biais d'ateliers en individuel et/ou en groupe

afin de permettre la définition de leur projet professionnel ou d'orientation.

Accompagnement à la scolarité

Le KAP et ses bénévoles accompagnent les jeunes en difficulté dans leur scolarité avec la pédagogie du détour. Ces temps permettent également une ouverture culturelle.

Les lundis & jeudis 17h-19h

Prévention des conduites à risques

Des interventions de prévention des conduites à risques sont organisées à destination des jeunes et de leurs parents séparément.

Permanences les mercredis 17h-20h
CSC La Plaine - KAP

Orientation & insertion

Proposition d'un accompagnement individuel et/ou en groupe. L'objectif : accompagner les jeunes dans la définition de leur projet professionnel et dans sa réalisation (bilan de ses compétences, rédaction de CV et lettre de motivation, simulation d'entretien etc.).

Les accompagnements relatifs à l'orientation et à l'insertion se réalisent à la demande et sur RDV avec le conseiller.
Contact : scanne-moi ! →

STRUCTURE JEUNESSE DE L'AGAESCC

06.13.73.27.13

06.10.72.95.57

kap-cachan

ACCUEIL
Un espace convivial pour se rencontrer et échanger

PROJETS
Construisons ensemble vos idées et vos projets

SCOLARITÉ
Un accompagnement personnalisé pour réussir

PRÉVENTION
Informer, sensibiliser, prévenir pour mieux se protéger

ORIENTATION & INSERTION
Un accompagnement pour construire votre avenir

PLUS D'INFOS ?

JEUNESSE / AGAESCC

ACCUEIL DE LOISIRS 11/14 ANS ET 15/17 ANS

L'équipe d'animation propose des activités et sorties sportives, ludiques et culturelles au sein du centre et à l'extérieur.

Lamartine : Mercredi 14h-18h
Vacances scolaires :
lundi au vendredi 10h-12h / 14h-18h.

SÉJOURS JEUNES

L'équipe d'animation propose des séjours durant les vacances scolaires avec les jeunes inscrits au centre.

JUNIOR ASSOCIATION

Elle permet à des jeunes de moins de 18 ans de s'organiser et de mettre en œuvre leurs projets en se regroupant en association. Elle offre la possibilité de s'organiser dans une dynamique collective et de s'approprier un mode d'organisation démocratique et citoyen.

ACCUEIL JEUNES 18/25 ANS

CHANTIERS ÉDUCATIFS

Tout au long de l'année, des chantiers peuvent être proposés par la municipalité, les offices HLM, le collectif "bourse aux vêtements" etc.

INSERTION SOCIO-PROFESSIONNELLE

Venez rencontrer l'équipe jeunesse qui vous accompagnera dans la réalisation de CV et d'aide à la démarche de recherche de formation, de stage/d'alternance, d'emploi.

À la demande et sur RDV.

ACCOMPAGNEMENT DE PROJETS ET SÉJOURS

Tout au long de l'année, les animateurs jeunesse vous accompagnent dans la réalisation de vos projets (recherche, mise en œuvre, recherche de subventions etc.), activités et séjours (collectifs ou individuels).

Renseignements et inscription auprès des équipes jeunesse.

FUTSAL

Pour se retrouver et pratiquer le futsal en groupe.

Lamartine : Vendredi 20h30-22h30 (+ de 16 ans).

Des activités et des projets pour tous les jeunes !

ASSOCIATION Junior

PROMENEUR DU NET

06.14.12.30.47
06.12.18.37.12

Promeneurs DU NET

ÉCOUTE
Un espace pour parler et être écouté

ACCOMPAGNEMENT
Des professionnels à ton écoute

PROJETS
Des idées, des actions, des réalisations

SORTIES
Des moments inoubliables

RESPECT
Un cadre bienveillant et sécurisant

S'AMUSER | PARTAGER | S'ENGAGER | GRANDIR ENSEMBLE

Ensemble, construisons l'avenir !

Le centre social Lamartine et le KAP



Junior Association

Elle permet à des jeunes de moins de 18 ans de s'organiser et de mettre en œuvre leurs projets en se regroupant en association. Elle offre la possibilité de s'organiser dans une dynamique collective et de s'approprier un mode d'organisation démocratique et citoyen.



Chantiers éducatifs

Tout au long de l'année, des chantiers peuvent être proposés par la municipalité, les offices HLM, le collectif "bourse aux vêtements", etc.



SENIORS

Faisons Ensemble



Créons du lien et des moments qui comptent !

Les Centres Socioculturels de Cashan à vos côtés, à chaque étape de votre vie !

Des lieux ouverts à toutes et tous pour créer du lien, partager, être accompagné et participer à la vie locale.

NOS VALEURS

- CONVIVIALITÉ
- BIEN-ÊTRE
- PARTAGE
- ACTIVITÉS
- SOUTIEN

DES ESPACES POUR TOUS, DES ACTIVITÉS POUR CHACUN

SE RETROUVER ET PARTAGER

- Cafés des seniors
- Déjeuners et goûters conviviaux
- Temps forts et fêtes tout au long de l'année

PRENDRE SOIN DE SOI

- Ateliers bien-être
- Activités douces (yoga, relaxation...)
- Informations et conseils santé

S'INFORMER ET APPRENDRE

- Conférences, débats et échanges
- Ateliers numériques et culturels
- Sorties et découvertes

ÊTRE ACCOMPAGNÉ AU QUOTIDIEN

- Aide aux démarches administratives
- Soutien et écoute
- Orientation vers les partenaires

S'ENGAGER ET PARTICIPER

- Bénévolat et actions solidaires
- Projets collectifs
- Comité d'usagers et initiatives locales

POUR QUI ?

Pour tous les seniors de 60 ans et plus, quel que soit votre parcours.
Vous êtes les bienvenus !

INFOS PRATIQUES

Les Centres sont ouverts du lundi au vendredi.
Retrouvez le programme complet des activités à l'accueil ou sur notre site internet.

Ensemble, faisons bouger les choses !

SENIORS



Club des retraités

Venez partager un moment convivial autour de jeux de cartes et d'un thé/café gourmand.

La Plaine : Jeudi 14h-18h.



Atelier solidaire tricot et crochet

Ouvert à tous et toutes. Réalisations de layettes pour des bébés dont les mères sont en difficulté.

Maison Cousté : Vendredi 14h-17h.



Papotage

Un repas partagé tout en discutant.

Maison Cousté : Un mercredi par mois 12h-14h.



Rencontre Scrabble

Venez partager un moment convivial autour d'une partie de Scrabble en duplicate.

Lamartine : Mardi 14h-16h.



La table des aidants

Un moment de répit, dans un souci de prévention autant que de réponse au risque d'épuisement.

Maison Cousté : Une fois par mois.



Cabaret solidaire

Une fois par mois, la Maison Cousté se transforme en restaurant pour accueillir des retraités dans une ambiance musicale conviviale.

Maison Cousté : Une fois par mois.

Des moments de partage, de convivialité et de solidarité !

SENIORS

Ateliers du PRIF

Venez profiter d'ateliers pensés et adaptés aux séniors, tout au long de l'année dans les 3 centres sociaux de la ville.

- **ATELIER** Mémoire
- **ATELIER** Équilibre et Motricité
- **ATELIER** du Bien
- **ATELIER** Bien chez soi
- **ATELIER** Bien Vieillir par l'Alimentation
- **ATELIER** Photo dans ma retraite
- **ATELIER** Musique
- **ATELIER** Déclic sur Internet

Des activités pour rester actif, partager et bien vivre ensemble !

Se renseigner à l'accueil des centres sociaux pour connaître le planning de l'année.

Atelier "mémoire par le jeu"

Venez profiter d'un large choix de jeux de société qui vont vous faire travailler vos méninges dans une ambiance conviviale et détendue.

Lamartine : Lundi 14h30-16h30.



Sorties seniors

Tout au long de l'année, les centres sociaux organisent des sorties adaptées autour de la culture, de la nature et du divertissement.

Sorties organisées par les centres sociaux une à deux fois par mois. Demandez le programme à l'accueil.



Séjour collectif seniors

Un séjour collectif par an est organisé avec le dispositif ANCV "Séniors en vacances". Ce séjour permet de voyager en France ou à l'étranger.

Renseignements et inscriptions durant le 1er trimestre 2026 à l'accueil des centres.



Ensemble, partageons de bons moments !

VIE ASSOCIATIVE

Agir ensemble, pour une vie locale dynamique et solidaire !



Les Centres Socioculturels de Cachan

soutiennent et accompagnent les associations locales adhérentes dans leurs projets et leurs actions.

Le secteur Vie Associative a pour mission de soutenir la vie associative du territoire en apportant aux associations un appui concret, des ressources et des outils adaptés à leurs besoins. Il favorise les échanges, les coopérations et la mise en réseau afin de renforcer les initiatives locales et leur impact au service de l'intérêt général.

NOS MISSIONS

ACCOMPAGNER
Soutenir les associations adhérentes dans leurs démarches et leurs projets.

FÉDÉRER
Créer du lien entre les associations et encourager les coopérations.

VALORISER
Donner de la visibilité aux initiatives et mettre en lumière les engagements.

METTRE À DISPOSITION
Proposer des espaces, des ressources et du matériel adaptés aux besoins des associations.

ANIMER LE TERRITOIRE
Soutenir des projets collectifs au service du vivre-ensemble et de l'intérêt général.

Ensemble, faisons vivre nos idées et notre territoire ! ♥

ASSOCIATIONS

ASSOCIATION	DOMAINE D'ACTIVITÉ	JOURS/HORAIRES	LIEU

DANSE ET EXPRESSION CORPORELLES

ADAMUSA	Cours de danses country	Jeudi 14h/15h30	Lamartine
CERCLE DIAOULED AN DRAONIENN	Musiques et danses bretonne	Mercredi 20h30/22h30	Lamartine
CORPS ET ÂMES	Danse Jazz	Lundi 18h/22h	La Plaine
ACVN	Danse en ligne	14h/17h	Lamartine
WENDINMI	Danse Africaine	—	Lamartine

VIE LOCALE / ACCES AUX DROITS

DETENTE ET RENCONTRES	Pour Séniors : jeux de société, sorties culturelles, musicales	Mardi 14h/16h30	Lamartine
CNL Ensemble pour la Cité Jardins	Amicale locataires cité jardins	—	Lamartine
ALTB	Amicale locataires Cité la Plaine	3 réunions par an	La Plaine
CLUB DES RETRAITÉS	Moment convivial autour de jeux de cartes et sorties	Jeudi 14h/18h	La Plaine
NOUVELLES VOIES	Point d'accès aux droits	Lundi et jeudi 14h/17h30	Les 3 CSC

Ensemble, faisons vivre nos quartiers !



ASSOCIATIONS

En hébergeant les associations dans les 3 CSC,
l'AGAESCC soutient la vie associative et la citoyenneté pour tous.

MUSIQUE CHANT ET CHORALES

ASSOCIATION	DOMAINE D'ACTIVITÉ	JOURS/HORAIRES	LIEU
SORTILEGE	Groupe Vocal de choristes amateurs de variétés française	Mardi 19h30/21h Samedi et Dimanche	Lamartine
EDIM	Chorale	Mercredi 19h30/21h	Maison Cousté
CHORALE MIGOT	Chorale	Lundi 19h/21h	Lamartine
NEW JEM	Chorale	Mardi 19h30/22h	Maison Cousté
AD VITAM	Chorale	Tous publics, Mardi 20h/22h	Lamartine
	Eveil Musical	Samedi 9h30/12h30	Lamartine

ART DE LA SCÈNE, ART VISUEL

ARSCENIC	Ateliers théâtre	Lundi 20h30/23h Jeudi 18h/21h30 Samedi 9h30/13h	Maison Cousté
	Ateliers théâtre	Samedi 11h/12h30	Lamartine
LIBA THEATRE	Ateliers théâtre	Samedi 15h/18h	Lamartine

Des associations ouvertes à toutes et tous,
pour partager, créer et faire vivre nos quartiers !



ASSOCIATIONS

ASSOCIATION	DOMAINE D'ACTIVITÉ	JOURS/HORAIRES	LIEU

ASSOCIATION HUMANITAIRE

ACFCC	Actions solidaires et culturelles comoriennes	1 ou 2 dimanches par mois	La Plaine
ARGF	Projets humanitaires et culturels du Mali	1 samedi par mois	La Plaine
US-IFMC	Projets humanitaires aux Comores	2 samedis par mois	La Plaine

BIEN ÊTRE DETENTE ET RELAXATION

CSM / COMPASS FRANCE	Gym douce Pilates Taichi Qi Gong	Mardi 15h30/16h30 Mardi 19h/20h Mardi et mercredi 17h30/18h45 Vendredi 15h/16h	La Plaine
ACVN	Atelier Qi Gong	Jeudi de 14h à 17h et Vendredi de 14h30 à 16h00.	Lamartine
ACVN	Relaxation	Lundi 18h/19h	Maison Cousté
ADAMUSA	Qi Gong	16h15/17h30	Lamartine

DIVERS

ACCORDERIE	Echanges de services et de savoirs faire	–	Lamartine
MAMANS DE CACHAN ET D'AILLEURS	Animation d'événements culinaires, sportifs et culturels	–	Lamartine
LES CARRÉS D'ART	Atelier mosaïque	Jeudi 19h/22h	La Plaine
ALC	Activités éducatives et sociales	Théâtre le mardi 20h30/23h	La Plaine

Des associations engagées pour une vie locale solidaire et dynamique !

Et si je devenais bénévole !!

MILLE ET UNE FAÇONS D'ÊTRE BÉNÉVOLE au Centre Social

REJOIGNEZ NOUS ! DEVENEZ BÉNÉVOLES



Comme ceux qui donnent des **cours de français** pour lutter contre l'illettrisme, qui aide les enfants de primaire à faire leurs devoirs ou découvrir le pain au travers des **ateliers boulangerie**.

Dans les centres Socio Culturels, vous pouvez trouver la **mission bénévole** qui vous convient le mieux, en fonction de vos envies, du temps et des compétences que vous souhaitez partager.

Le bénévolat peut revêtir des formes variées : contribution aux **événements festifs** (préparation, logistique, tenue de stands...), **animation d'ateliers réguliers**, linguistique, accompagnement scolaire, sorties ou projets ponctuels (culture, loisirs), administration (entrée au conseil d'administration).

Si l'une de ces perspectives vous intéressent, ou si vous souhaitez simplement vous renseigner, n'hésitez pas à contacter les **centres socioculturels**.

TARIFS

ADHÉSION

L'adhésion est annuelle, elle est valable du **1er septembre 2026 au 31 août 2027.**

Adhésion individuelle	Adhésion familiale
10 €	**20 €**

L'adhésion à l'AGAESCC est valable dans les 3 centres socioculturels.

Elle offre la possibilité :

- de participer à des activités et de bénéficier de services au sein des centres,
- d'être assuré lors de toutes les activités,
- de participer à l'assemblée générale de l'AGAESCC.

L'adhésion, au-delà de l'aspect financier, est un signe symbolique d'approbation des valeurs portées par les centres socioculturels. C'est un acte citoyen et de soutien à l'action des centres.

TARIFS

Pour toute activité, l'adhésion est obligatoire. Certaines activités sont payantes et sont calculées en fonction de vos revenus. Voir tableau ci-dessous.

3 CENTRES
Socioculturels à votre service

POUR TOUS
Des activités pour chacun.e

ACTE CITOYEN
Un soutien à nos valeurs

ADHÉSION OBLIGATOIRE (Individuelle : 10 € ; Familiale : 20 €)

QUOTIENTS FAMILIAUX *	Accueil Petite Enfance	Accomp. Scolaire (CLAS)	Atelier Couture	Cours (Gym, Pilates, Yoga, Arts Plastiques, Marche, Arts Créatifs, Etc.)	A.L.S.H. Mercredis, Vacances (+ adhésion de 10 € ou 20 €)	Activités Socio-linguistiques (ASL) (Tarif unique)	Accès aux Droits : Accompagnement Individuel (Accès à l'Ecrivain Public)
de 0 à 320	19 €	16 €	24 €	48 €	Accueil dans le centre : 5 € à l'année Plus activités sur place ou sorties avec droit d'entrée (peut être couvert par auto-financement)	35€ à l'année	Gratuit
de 321 à 440	47 €	32 €	58 €	162 €			
de 441 à 570	54 €	40 €	65 €	192 €			
de 571 à 800	68 €	46 €	79 €	210 €			
de 801 à 1000	79 €	53 €	97 €	234 €			
à partir de 1001 (sur carnet mobilité hors Cachan)	108 €	60 €	126 €	288 €			
Inscriptions :	A l'année	A l'année	A l'année	A l'année			

Si plusieurs participants de la même famille inscrits à la même activité :
- si 2 participants de la même famille, réduction de 20% pour les 2 participants ;
- si 3 participants ou plus, réduction de 30% pour tous les participants.

Si plusieurs activités pratiquées par un adhérent :
- si 2 activités, réduction de 20% pour les 2 activités ;
- si 3 activités ou plus, réduction de 30% pour toutes les activités.

Les séances tombant un jour férié ne font l'objet ni d'un remboursement ni d'un rattrapage.

CALCUL DU QUOTIENT FAMILIAL (QF)

1. Prendre la carte CAF de la famille, sur laquelle figure le QF :
OU, calculer le QF de la façon suivante, à partir de l'avis d'imposition et leur dernière attestation d'allocations familiales :

$$QF = \frac{(\text{ressources nettes imposables} / 12) + (\text{prestations familiales mensuelles})}{\text{Nombre de parts CAF}}$$

LES PARTS CAF :
- tous les parents comptent pour 2 parts (c'est-à-dire si foyer monoparental, comptez 2 parts pour l'adulte).

Les 2 premiers enfants comptent chacun pour 0,5 parts.
Le troisième enfant compte pour 1 part.
Les enfants au-delà de 3, comptent chacun pour 0,5 parts.
Les enfants bénéficiaires de l'allocation d'éducation enfant handicapé, comptent pour 0,5 parts supplémentaires.

Attention : le nombre de part fiscal et celui de la CAF ne se calculent pas de la même façon.
Ils se déterminent selon un barème différent.
(Par exemple, le Département pour calculer votre QF utilisse le nombre de part fiscale → soit celui indiqué sur l'avis d'imposition).

AGAESCC

LES CENTRES SOCIOCULTURELS DE CACHAN

NOTES

2006 / 2026

20 ans

d'actions et de projets ensemble !

AGAESCC

LES CENTRES SOCIOCULTURELS DE CACHAN

ACCUEILLIR • ACCOMPAGNER • ANIMER • PARTAGER • AGIR ENSEMBLE









Contacts et Informations

www.agaescc.fr

Maison Cousté	01 45 46 67 15
CSC Lamartine	01 49 69 61 10
CSC La Plaine	01 49 69 60 10

agaescc_cachan	**Csc la Plaine**
csc_lamartine	**Csc Lamartine**
maison_couste	**Csc Maison Cousté**
csc_laplaine	**kap-cachan**

Maison Cousté	*19 rue Cousté*
CSC Lamartine	*4 square Lamartine*
CSC La Plaine	*1 allée Pierre de montreuil*

Ensemble,
faisons vivre nos quartiers !